**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

1. Собрать максимум информации о приеме наркотиков ребенком:

что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;

об обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление наркотиков.

1. Не проводить беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, так как они быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.
2. Обсудить свои наблюдения с ребенком, поддержать ребенка, проявив уважение и заботу.
3. Не стоит верить заверениям, что он сможет решить проблему самостоятельно, без специальной помощи, необходимо уговорить ребенка обратиться к специалисту (не позволяйте подростку заниматься самолечением, используя для этого медикаменты или иные способы, рекомендованные кем-то из его окружения либо иными лицами).
4. Если ребенок пытается скрыть употребление наркотиков, спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики (в наркодиспансере) или экспресс-тест в домашних условиях (приобрести тест можно в аптеке).