|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Если Вам или Вашим близким нужна помощь и поддержка, в Волгодонске Вы можете обратиться по телефонам:****Телефон доверия, круглосуточно:****8-800-2000-122****Полиция, дежурная часть:****8 (8639) 22-37-08,** **8 (8639) 25-38-90****Наркологический диспансер:****8 (8639) 27-63-92****МУЗ городская больница скорой медицинской помощи №3:****8 (8639) 25-62-25****Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних:****8 (8639) 29-03-57,** **8 (8639) 29-04-62****Управление образования г.Волгодонска, отдел опеки:****8 (8639) 24-32-70,** **8 (8639) 23-95-82****Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав:****8 (8639) 25-52-70****МБУ ЦППМСП «Гармония»:****8 (8639) 24-54-66** | **Кризисная ситуация: плюсы и минусы.**Напряжение, тревога, стресс, депрессия, изменение жизненной ситуации (развод, переезд, смена вида деятельности, смена социального окружения) могут стать причиной возникновения кризисной ситуации, и как следствие вовлечение в употребление запрещенных ПАВ и их синтетических аналогов. Когда трудные жизненные ситуации имеют затяжной характер, когда некому помочь в преодолении проблем, когда человек не может самостоятельно преодолеть пагубную привычку, вызванную наркозависимостью, на помощь могут придти специалисты наркодиспансера, или службы психолого-педагогической поддержки и экстренного реагирования. Наркозависимость развивается очень быстро и справиться с ней очень сложно, это требует усилий как со стороны родителей, так и со стороны подростков.***Среди причин возникновения кризисных ситуаций , которые могут привести к употреблению ПАВ и их синтетических аналогов, можно выделить:******- конфликты со сверстниками******- конфликты с преподавателями******- нарушение детско-родительских отношений******- несоответствие шкалы ценностей ребенка моральным и нравственным установкам социального окружения******- низкое стремление к самоактуализации и саморазвитию (отсутствие увлечений, низкий уровень учебной мотивации, отсутствие жизненных установок и целей) и т.п.*****ОТВЕТСТВЕННОСТЬ: Глава 25** Уголовного кодекса РФ Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, пересылка либо сбыт наркотических средств или ПАВ, предусматривает наказание до 3-х лет за приобретение или хранение без цели сбыта одурманивающих препаратов. Если преступление совершаются с целью сбыта, наказание увеличивается до 7 лет.. Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ. Здесь возможен арест на срок до 6 месяцев либо лишения свободы от 2 до 5 лет. Если же к наркотизации склоняются несовершеннолетние, наказание может быть более жестоким – до 8 лет.***Чтобы не допустить развития наркозависимостей и застревания в кризисной ситуации родителям рекомендуется:*** * ни в коем случае не оставлять нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребенка, рассказать о вреде для здоровья и психофизиологических последствиях от употребления ПАВ и их аналогов;
* обязательно рассказать о правовых и административных последствиях от употребления, хранения и сбыта ПАВ и их аналогов;
* учить ребенка с раннего детства принимать ответственность за свои поступки и решения, предвидеть последствия поступков. воспитывать в ребенке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах;
* не иронизировать над ребенком, в морально, помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы;
* обсудить с ним работу служб, которые могут оказать помощь в ситуации, сопряженной с употреблением ПАВ; записать соответствующие номера телефонов;
* записать свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым родители сами доверяют

***Уважаемые взрослые!***Обратите внимание на своего ребенка, если заметили изменения в его поведении, изменении интересов и круга друзей, которые вызывают у Вас тревогу, немедленно обратитесь за помощью к специалистам техникума или службы психолого-педагогической поддержки и экстренного реагирования. | **Расписка****в получении памятки родителям несовершеннолетних, выданную с целью предупреждения вовлечения их ребенка в употребление ПАВ, ознакомлении и правовой и административной ответственностью за употребление, хранение и сбыт запрещенных психотропных наркосодержащих веществ**Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,имя, отчество законного представителя,законный представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, фамилия, имя ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ознакомлен(а) с правовой и административной ответственностью за употребление, хранение и сбыт ПАВ и их синтетических аналоговполучил(а) от педагогического коллектива ГБПОУ РО «ВТОПиТ» рекомендации по профилактике употребления ПАВ и их синтетических аналогов; информационную памятку для родителей; ознакомлена с системой служб г.Волгодонска, оказывающих помощь и поддержку несовершеннолетним и их родителям в трудных жизненных ситуациях; получила адреса и телефоны этих служб.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись расшифровка подписи |